



Selena toma un enfoque proactivo en el síndrome de Lynch



El propósito de hacerme pruebas genéticas para el síndrome de Lynch fue para que pudiera hacer algo al respecto. Yo sigo todas mis pruebas de despistaje recomendadas, como la colonoscopia y pruebas de los ovarios y del endometrio. También cuido mi dieta. Quise adherirme a todas las guías porque quería tener el control.

Existe una falta de concientización acerca del síndrome de Lynch, por eso empecé a correr media maratones para rendirle honor a cada familiar diagnosticado con cáncer. Algunos familiares aceptaron la información, pero algunos necesitan más tiempo para pasar por el proceso. El acceso a la atención médica es un gran problema, y alguna gente en mi familia le teme a los doctores y prefieren no saber. Pero el haber sido diagnosticada con el síndrome de Lynch me ha llevado a vivir una vida más positiva.

Datos breves del síndrome de Lynch

- El síndrome de Lynch afecta a hombres y mujeres de todas las razas y etnicidades, en todo el mundo.
- La gente con síndrome de Lynch corre mayor riesgo de muchos cánceres, incluyendo colorrectal, endometrio/uterino (mujeres), ovárico (mujeres), estómago, intestino delgado, cerebro, piel, riñón, pancreático, y la vejiga.
- Si usted tiene una mutación del gen del síndrome de Lynch, cada uno de sus hijos tiene un 50% de probabilidad de heredarla.
- La gente con el síndrome de Lynch tiene de un 50 a 85% de riesgo de tener cáncer colorrectal en su vida, y como un 60% de riesgo de cáncer de endometrio.
- Alrededor de 1 en 35 casos de cáncer colorrectal y endometrial son causados por el síndrome de Lynch. Estos cánceres se pueden prevenir y/o descubrir a tiempo, cuando aun se les puede dar tratamiento.

Para más información

Lynch Syndrome International

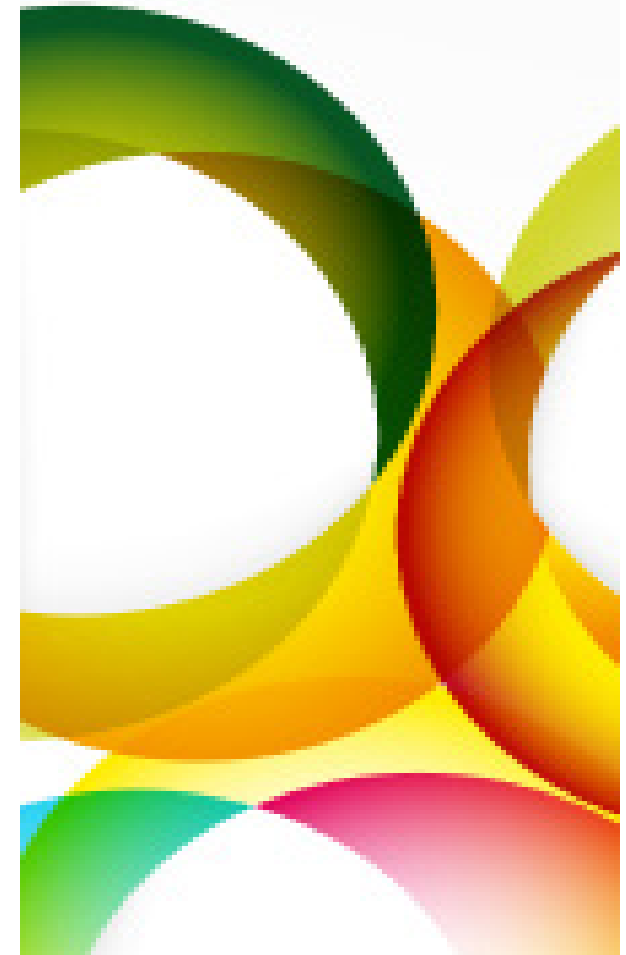
www.lynchcancers.com

Genes in Life

www.genesinlife.org

Desarrollado por Genetic Alliance en asociación con Lynch Syndrome International. Producido en cooperación y financiado por Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Oficina de Genómica en Salud Pública.

El Síndrome de un Lynch



¿Estoy en riesgo de síndrome de Lynch?

Alrededor del 10 por ciento de todos los casos de cáncer son hereditarios. Esto significa que el cáncer corre en la familia, usted puede heredar un riesgo más alto de que le dé cáncer. El síndrome de Lynch es la causa hereditaria más común del cáncer colorrectal y de endometrio. En las familias con síndrome de Lynch, la gente tiene un aumento de riesgo de tener éstos y muchos otros cánceres. La gente con síndrome de Lynch tiende a ser diagnosticada a una edad más temprana que la población general y a menudo el cáncer crece a una velocidad rápida. En la mayoría de las familias con síndrome de Lynch varias personas tendrán cáncer.

¿Cómo se hereda el síndrome de Lynch?

El síndrome de Lynch se hereda de una manera autosómica dominante. Autosómica significa que la mutación de gen del síndrome de Lynch no se encuentra en el cromosoma del sexo, así que tanto hombres como mujeres pueden heredarlos. Dominante significa que sólo se necesita una mutación de gen de síndrome de Lynch para aumentar la probabilidad de tener cáncer.

Si uno de sus padres tiene una mutación de síndrome de Lynch, hay una probabilidad de 50/50 que usted la herede junto con el riesgo más alto de tener ciertos cánceres. Si usted no heredó la mutación de uno de sus padres, su probabilidad de que le dé cáncer es la misma que la población general.

¿SABIA USTED?

Todos tienen muchos cambios en los genes (mutaciones). A veces estos cambios no tienen ningún efecto o hasta son un poco útiles. Pero a veces, como en el caso de síndrome de Lynch, pueden afectar su salud.

Hay muchos genes involucrados en el síndrome de Lynch. Una mutación en cualquiera de estos genes significa que sus células no son capaces de arreglar el ADN apropiadamente. Errores en el ADN afectan el crecimiento de células sanas y eventualmente pueden causar cáncer.

Dígame más acerca de mis genes

- Usted tiene dos copias de cada gen, una de su madre y una de su padre.
- Los genes portan instrucciones que le dicen a sus células cómo funcionar y crecer.
- Al cambio en un gen se le llama mutación.
- Los genes son células internas. Cada parte de su cuerpo está compuesto de billones de células trabajando en conjunto.
- Los genes están ordenados en estructuras llamadas cromosomas. La mayoría de la gente tiene 23 pares de cromosomas. Se encuentran copias de los cromosomas en cada célula.
- Los cromosomas están compuestos de ADN. El ADN es el código especial que deletrea las instrucciones en sus genes.
- Los asesores genéticos le pueden decir más acerca de sus genes y ayudarle a tomar decisiones acerca de las pruebas genéticas.

Diagnóstico

Muchos doctores y hospitales están empezando a hacer pruebas de despistaje universales para el síndrome de Lynch: ellos examinarán cada tumor de cáncer colorrectal por si hay señales del síndrome de Lynch. Si se encuentra una mutación en la prueba de despistaje del tumor, el doctor recomendará pruebas genéticas. Un extenso historial médico de cáncer familiar es otra razón para hacerse pruebas genéticas. La prueba genética es la mejor manera de diagnosticar el síndrome de Lynch.

¿Por qué es importante avisarle a mi familia que tengo el síndrome de Lynch?



Si usted o alguien en su familia tiene el síndrome de Lynch, otros

familiares, adultos o niños, podrían también tener el síndrome de Lynch y no saberlo. El compartir información sobre su salud le ayudará a:

- Tomar decisiones informadas acerca de su salud y el cuidado de ésta.
- Que usted y su familia inmediata se hagan la prueba genética para el síndrome de Lynch.
- Tener sus pruebas de despistaje regulares para detectar y prevenir el cáncer.
- Pensar acerca de cirugías reductoras de riesgo para extraer su colon, útero y/u ovarios.